



HR ImpAkt – Coaching & Mentoring

Révéler les leaders, renforcer l'impact, accélérer la transformation.

Dans un monde incertain et en perpétuelle évolution, les organisations les plus résilientes sont celles qui investissent dans la maturité humaine de leurs leaders.

Coach certifiée ICI (Institut Coaching International), reconnue par l'ICF (International Coaching Federation), mentor expérimentée et ex-VP RH dans des groupes internationaux, j'accompagne les dirigeants, cadres et talents clés à renforcer leur posture, développer leur intelligence de situation et accroître leur impact collectif.

Le coaching n'est pas un luxe — c'est un **levier stratégique** pour faire émerger un leadership aligné, lucide et responsabilisé.

Le mentorat, quant à lui, crée des **ponts d'apprentissage entre générations**, expertises et visions au service d'une performance durable.

Mon approche : sur-mesure, stratégique, ancrée dans la réalité du terrain

Coaching individuel & développement du leadership

- Accompagnement des leaders en phase de croissance, transformation ou prise de poste
- Développement de la vision stratégique, de l'alignement personnel et de la communication d'impact
- Coaching ciblé pour dirigeants, hauts potentiels, experts techniques et managers en évolution

Mentorat structuré & apprentissage accéléré

- Mise en place de programmes de mentoring croisé (leaders, femmes, talents émergents)
- Parcours d'apprentissage alignés sur les enjeux business et culturels
- Définition des rôles mentor/mentee et engagements réciproques suivis dans le temps

Coaching d'équipe

- Séances collectives pour renforcer la cohésion, la confiance et la communication au sein des équipes
- Identification et transformation des croyances limitantes et dynamiques d'équipe récurrentes
- Création de référentiels communs, de rituels collaboratifs et de valeurs partagées
- Accélération de la prise de décision collective et de la capacité à évoluer ensemble

Outils & dynamiques d'activation

- Programmes thématiques : *Women in Leadership, Communicative Leaders*
- Modules autour de la posture managériale, de l'intelligence émotionnelle, du courage en leadership
- Coaching opérationnel sur les situations réelles : feedback, influence, décisions, résilience

Pourquoi choisir HR ImpAkt

- ✓ Parce que je combine les rôles de **coach, mentor, ex-DRH et partenaire stratégique du business**
- ✓ Parce que je transforme les prises de conscience individuelles en **leviers collectifs de transformation**
- ✓ Parce que mes accompagnements allient **exigence, clarté, confiance et résultats concrets**
- ✓ Parce que je parle la langue des COMEX, des managers de terrain et des talents à fort potentiel

💡 **Coach, ce n'est pas former — c'est révéler, aligner, accélérer.**

Mentorer, ce n'est pas guider — c'est transmettre, inspirer, responsabiliser.

Et le coaching d'équipe ? C'est transformer la culture là où elle se vit : dans les vraies conversations.

Contact

Catherine Stoffel-Pascal

CEO & Founder HR ImpAkt

Telephone : +33 6 14 90 27 67

Email : catherine@hr-impakt.com

LinkedIn : [linkedin.com/in/catherinestoffel-pascal](https://www.linkedin.com/in/catherinestoffel-pascal)

www.hr-impakt.com



HR ImpAkt – Coaching & Mentoring

Empower leaders, amplify impact, accelerate transformation.

In an uncertain, ever-evolving world, the most resilient organizations are those that invest in the human maturity of their leaders.

As an **ICI-certified coach** (Institute Coaching International), recognized by the ICF (International Coaching Federation), an **experienced mentor**, and former VP of HR in international groups, I support executives, senior managers, and high-potential talent in strengthening their leadership posture, developing situational intelligence, and amplifying their collective impact.

Coaching is not a luxury — it's a **strategic lever** to foster aligned, grounded, and accountable leadership.

Mentoring, on the other hand, **builds bridges between generations**, skillsets, and visions — all serving long-term performance and organizational resilience.

My approach: customized, strategic, and grounded in real business life

Executive Coaching & Leadership Development

- One-on-one coaching for leaders in transition, growth, or new leadership roles
- Strategic thinking, personal alignment, and impactful communication
- Tailored support for executives, high potentials, technical leaders, and managers evolving into larger scopes

Structured Mentoring & Accelerated Learning

- Design and deployment of cross-mentoring programs (leaders, women, emerging talents)
- Learning journeys aligned with cultural and business challenges
- Definition of mentor/mentee roles, expectations, and measurable commitments

Team Coaching

- Collective coaching sessions to enhance team cohesion, trust, and communication
- Identification and reframing of limiting beliefs and recurring team dynamics
- Creation of shared meaning, aligned values, and collaborative rituals
- Acceleration of collective decision-making and transformation readiness

Tools & Activation Dynamics

- Thematic programs: *Women in Leadership*, *Communicative Leaders*,
- Sessions on leadership posture, emotional intelligence, courageous leadership
- Coaching grounded in business reality: feedback, influence, decision-making, resilience

Why partner with HR ImpAkt

- ✓ Because I bring the rare combination of **coach, mentor, former CHRO, and strategic business partner**
- ✓ Because I turn individual insights into **collective growth drivers**
- ✓ Because my coaching journeys combine clarity, trust, challenge, and **measurable results**
- ✓ Because I speak the **language of C-Suites**, frontline managers, and future-ready talent

💡 **Coaching isn't training — it's about unlocking, aligning, accelerating.**

Mentoring isn't advising — it's about passing on, inspiring, empowering.

Team coaching? It's about shifting the culture where it matters most: in real conversations.

Contact

Catherine Stoffel-Pascal

CEO & Founder HR ImpAkt

Telephone : +33 6 14 90 27 67

Email : catherine@hr-impakt.com

LinkedIn : [linkedin.com/in/catherinestoffel-pascal](https://www.linkedin.com/in/catherinestoffel-pascal)

www.hr-impakt.com